Group
YOUR JOB, OUR WORK

Lücken im Lebenslauf schließen

NAME

BERUFSWUNSCH

Meine höchste Ausbildung:

Meine fünf Stärken

Mein Traumjob muss ... haben:

Group
YOUR JOB, OUR WORK

Lücken im Lebenslauf füllen – Erfolgreiche Tipps aus der Praxis

Formulierungen optimieren bzw. umformulieren:

HOW TO: EIN BEISPIEL

Herr Müller war nicht 6 Monate arbeitslos, sondern 6 Monate in der Bewerbungsphase.
Frau Maier kann mit einer 6-monatigen beruflichen Neuorientierung punkten.
Und Frau Michel war nicht 9 Jahre im Erziehungsurlaub oder in Elternzeit sondern hat 9 Jahre die Familie gemanagt: mit dem komplizierten Hausbau, der Erziehung der gemeinsamen Kinder und des meist unterschätzten „Rücken freihaltens“ des erfolgreichen berufstätigen Partners.
Und wie sieht es bei Ihnen aus?

Meine Lücke	Meine Lösung

Group
YOUR JOB, OUR WORK

Privates in Berufliches umwandeln

HOW TO: EIN BEISPIEL

Ein längerer Auslandsaufenthalt in Amerika nach dem Studium oder der Kündigung kann helfen den Kopf frei zu kriegen. Warum dann nicht im Lebenslauf schreiben: „Auslandsaufenthalt zur Verbesserung der Sprachkenntnisse“? Man hat ja dort die Sprache des Landes gesprochen und dabei bestimmt auch verbessert, oder?
Damit können Sie vor allem dann punkten, wenn Sprachkenntnisse und Interkulturelle Kompetenz in der Stellenausschreibung gefordert werden.
Nun sind sie an der reihe - was können sie für ihren nächsten job nutzen?

Meine Lücke	Meine Lösung

Ehrlich sein und nicht lügen

HOW TO: EIN BEISPIEL

Es kommt vor, dass wir Lücken im Lebenslauf haben, bei denen drum herum reden nichts bringt. Dies kann z.B. ein Gefängnisaufenthalt sein oder eine Phase in der man zeit für sich gebraucht hat. Überlegen Sie sich, ob es bei ihnen solche Lücken gibt, bei denen sie ehrlich sein sollten, falls man Sie danach fragt:

Meine Lücke	Meine Lösung

Lücke wegen... Studienwechsel

DAS HILFT

Ein Studienabbruch ist weder eine Seltenheit noch eine Schande. Die Anzahl der Studiengänge ist in Deutschland mittlerweile so hoch, dass nicht jeder Akademiker mit seiner Wahl richtig liegen kann.
Wer nun merkt, tatsächlich die falsche Wahl getroffen zu haben, muss sich dafür nicht rechtfertigen. Berühmte Studienabbrecher gibt es zur Genüge.

Viel interessanter ist die Frage nach dem **Was dann?** Haben Sie es stattdessen mit einem neuen Fach, einer Ausbildung oder einer Unternehmensgründung versucht?

Meine Lücke	Meine Lösung

Lücke wegen... Krankheit

DAS HILFT

Wenn Sie eine schwere Krankheit überwunden oder ein schwer erkranktes Familienmitglied gepflegt haben, dann gibt es nichts zu verheimlichen. Die Art der Krankheit müssen Sie dabei nicht nennen, das fällt in Ihre **Privatsphäre**.

Aber: Eine chronische Krankheit, die jederzeit wieder ausbrechen kann, verschafft Ihnen keinen Vorsprung im Wettlauf um den Job. Der Arbeitgeber wird die Sorge haben, auf Sie noch häufiger verzichten zu müssen.

Positiv wäre es daher, wenn Sie den Zeitraum der Krankheit genau eingrenzen und auf eine vollständige Genesung hinweisen könnten. Zum Beispiel so: **„Auszeit aus gesundheitlichen Gründen, inzwischen vollständige Genesung und Einsatzbereitschaft“ oder „Pflege der schwer erkrankten Mutter“.**